



Associazione Dilettantistica

GINNASTICA PRESCIISTICA E DI MANTENIMENTO FISICO 2024/2025

Carissimi Soci e Simpatizzanti,

Lo Sci Club Monte Canin di Udine, nell'imminenza dell'inizio della nuova stagione invernale, organizza un corso di ginnastica presciistica e mantenimento fisico a partire dal 1° ottobre 2024, onde consentirVi di preparare al meglio le Vostre uscite sulla neve.

Il Corso, che osserverà una cadenza delle sedute bi-settimanale nelle giornate di **martedì** e **giovedì**, si svolgerà dal **1° ottobre** al **19 dicembre 2024** per poi riprendere, dopo le Festività, dal **7 gennaio** al **15 maggio 2025**.

Istruttrice sarà la socia Prof.ssa **Claudia Bortoletto** e le sedute avranno luogo a **Udine** presso la **Palestra Grande** dell'I.T.C. "DEGANUTTI" in Via Diaz (entrata con parcheggio da Via Renati) dalle ore 20 alle ore 21.

Il corso offre varie combinazioni di frequenza con quote diversificate secondo il programma prescelto, tutte comprensive del **tesseramento sociale e di assicurazione RCT per le seguenti attività**:

Corso completo – dal 1° ottobre 2024 al 15 maggio 2025;

Corso 5 mesi – dal 1° ottobre 2024 al 27 febbraio 2025 o altra periodicità a scelta del socio;

Corso 3 mesi – dal 1° ottobre al 19 dicembre 2024 o altra periodicità a scelta del socio.

Viene data, inoltre, la possibilità di frequentare il corso una sola volta alla settimana con riduzione del contributo di iscrizione a seconda del periodo frequentato.

Lo Sci Club propone agli iscritti l'opzione della tessera FISI (€ 35) e, per gli aderenti al solo corso completo, la possibilità di inserirla nel pacchetto di iscrizione ad un costo ridotto.

La tessera sociale dello Sci Club Monte Canin, oltre alla copertura assicurativa RCT per l'attività in palestra, offre la possibilità di accedere ad uno sconto variabile dal 20% al 15% sull'acquisto degli ski pass giornalieri e plurigiornalieri del **comprensorio 3 Cime Dolomiti (Val Pusteria)** e di sconti sugli acquisti presso il negozio **Sportler Udine** di Via Nazionale a Tavagnacco, mentre con la **tessera FISI** il tesserato può fruire di una copertura assicurativa infortuni ed RCT nella pratica dello sci, notevoli riduzioni, che possono giungere anche al 50% sull'acquisto dello ski pass giornaliero nei più rinomati comprensori italiani e una serie di sconti sui prodotti e servizi dei partner e sponsor FISI; il tutto consultabile sul sito www.fisi.org.

L'iscrizione e il relativo pagamento del contributo di iscrizione si potranno effettuare direttamente in palestra a partire dal 1° ottobre p.v. o con bonifico cui IBAN **IT53 L 08637 12303 00002 3049 083**

I nuovi iscritti potranno accedere ad una seduta di prova.

La partecipazione al corso è subordinata, sin dalla prima seduta, per questioni assicurative, alla consegna di copia del certificato medico per attività sportiva non agonistica in corso di validità e al pagamento del contributo di partecipazione; chiediamo pertanto la Vostra massima collaborazione.

Le seguenti strutture specialistiche propongono una scontistica particolare per lo svolgimento delle visite medico sportive per i soci partecipanti alle attività dello Sci Club:

- 1) **Poliambulatorio Miclavez – Clinica della Salute** - Via Liruti, 12/2 – dine - tel. 391 7520282;
- 2) **Medicus – Centro Medico Polispecialistico** – Via Cotonificio, 92 – Pasiàn di Prato (Ud) – tel. 0432 548991 – mail: info@centromedicus.it – whatsapp 351 8207388;
- 3) **Sanipro Srl – Ambulatori** – Via Tullio, 7 – Udine –tel. 0432 1597413 – mail: ambulatori@sanipro.org – sanipro@legalmail.it

Per ulteriori informazioni relative ai corsi di ginnastica e alle altre attività dello Sci Club potete visitare la pagina FACEBOOK o telefonare al 347 5858475 o inviare una mail a: sciclubmontecanin@libero.it
Vi aspettiamo numerosi e a presto!

IL CONSIGLIO DIRETTIVO



Gli iscritti al Corso riceveranno un simpatico gadget offerto dal ns. partner SPORTLER

SCI CLUB MONTE CANIN ASSOCIAZIONE DILETTANTISTICA – Via Brigata Re, 29 – 33100 UDINE
Tel/Fax 0432 508909 – cell. 347 5858475 - mail: sciclubmontecanin@libero.it – pec: UD43@pec.it
C.F. 01499480307 – P. IVA 02372670303 – IBAN: IT53 L 08637 12303 00002 3049 083
Distintivo d'oro della F.I.S.I. 1996 – Cod. F.I.S.I. 00061